

# Els posem malalts

"Qui testima pateix i es preocupa per tu. Però al final qui realment viu la malaltia cada dia, a cada hora i a cada minut ets tu." (Mònica Casabayó)

## CONTES PER A INFANTS

### CORRE, PARDALET / BRIGITTE WENINGER

Juventut, 2012

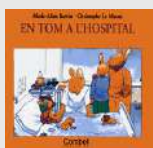


I2 WEN

De vegades un accident capgira absolutament la nostra vida. És el cas del pardalet que cau a terra a causa d'una tempesta i es trenca una ala. Per sort, els seus amics ratolí i corb l'ajudaran a refer-se i a veure la vida d'una manera diferent.

### EN TOM A L'HOSPITAL / CRISTOPHE LE MASNE

Combel, 2003



I1 (Sentiments i emocions) LEM

Aquest matí a l'escola, a en Tom li feia tan mal la panxa que no ha pogut recitar la seva poesia. El metge ha estat clar: s'ha de dur en Tom a l'hospital per operar-lo d'apendicitis. Malgrat la bona acollida de les infermeres, la presència tranquil·la dels seus pares i les entremaliadures d'en Jaumet, amb qui comparteix l'habitació, en Tom no les té totes!

### EN TEO ESTÀ MALALT / VIOLETA DENOÙ

Timun Mas, 2008



I1 (Familia) DEN

De la mà d'en Teo, el nen podrà identificar-se amb els diversos personatges i situacions, i reviurà el món que l'envolta. Conté una guia didàctica per entretenir el nen tot estimulant-li la curiositat i la creativitat.

### LA MEVA ÀVIA ÉS DIFERENT / MERCÈ ARÀNEGA

Fundació "La Caixa", 1998



I1 (Familia) ARÀ

La meua àvia té una malaltia que es diu Alzheimer, i això fa que sigui una àvia diferent de les altres, perquè perd la memòria i necessita que tot el dia li fem companyia. Jo, tot i que només tinc set anys, puc fer que l'àvia sigui més feliç, perquè té problemes que jo sé resoldre.

### A LA CONSULTA DEL METGE / ESTEL BALDÓ

Barcanova, 2011



I1 (Lletra de pal) BAL

Avui toca revisió mèdica! Els acompanyen els pares. A en Joan no li fa gaire gràcies, sobretot la punxada de la vacuna! La Sika anima el seu germà perquè no tingui por. Tots dos han crescut molt i tenen una salut envejable. El premi per haver estat tan valents és un gelat enorme. Mmm, que bo! Realment ha valgut la pena tot plegat.

### LA HISTÒRIA DELS SUPERHEROIS DE LA SANG / MARTA CONTRERAS

Banc de Sang i Teixits, 2014



I1 (Lletra lligada) CON

En Fredi, la Neli i el Martí són autèntics superherois, per les ganes d'ajudar a les persones. No us penseu que són superherois vinguts de l'espai, de sota els mars o fruit d'alguna reacció química estranya. Tampoc us imagineu que tinguin una força supersònica ni poders sobrenaturals que espantin als enemics. Són com tots vosaltres.

### UNA FLOR DE RECANVI PER A LA MARE / REBEKA ELIZEGI

Takatuka, 2011



I2 ELI

Un matí de tardor, just quan les fulles dels arbres començaven a caure, la mare va tenir una gran sorpresa... El Dr. Flo va telefonar-li per dir que li havia detectat una taqueta molt lletja en un pit...». Amb aquestes paraules comença el relat d'un nen que passa per l'estranya situació de viure el procés del càncer de pit de la seva mare.

### LES AVENTURES DEL CÀNCER / VANESSA NUEDA

Tramuntana, 2016



I2 NUE

Aquesta és una aventura real. El càncer provocarà canvis a casa, rutines, estats d'ànim, canvis físics, etc. Ella i el seu company sempre van tenir mot clar que volien normalitzar la malaltia sense caure en el dramatisme. Els fills encara no tenien 4 anys només percebrien les emocions, sense ser conscients de la gravetat real de la situació.

### LA FADA D'ALZHEIMER / JOSEP ALBANELL

Fundació "La Caixa", 1998



I1 (Familia) ALB

Tothom, al regne de la fantasia, començava a estar fart de la reina de les fades. Amb l'edat, s'havia tornat rara i es comportava d'una manera excèntrica i desconcertant. El que tenia la reina era una malaltia que feia perdre la memòria, i segons com, el seny. Els convertia en gent desorientada, despistada i estrofolària, sense que ells en tinguessin cap culpa.

## EN MAURE I EL FOLLET CACAGROGA / GISELA ASENSIO

Barcanova, 2011

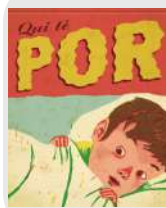


I2 ASE

En Maure està molt enfadat amb el follet Cacagroga, que viu a la seva panxa, perquè no li agrada el blat. Per culpa seva no pot menjar res que tingui gluten. I rumia que rumiaràs, vet aquí que el dia que bufa les espelmes del pastís del seu sisè aniversari, a en Maure se li acut demanar un desig molt especial.

## QUI TÉ POR / PERE VILÀ

La Galera, 2011



I2 VIL

En Pau ha de quedar-se a casa perquè està malalt. Però té por dels monstres i els seus pares li expliquen històries fantàstiques... fins que un fet inesperat fa que s'adonin que potser les fantasies poden ser reals.

## CELÍACA? : QUINA PARAVLA TAN ESTRANYA! / LAURA MURTRA

L'autora, 2011



I 616 MUR

Explica de manera amena i rigorosa que és la celiaquia, com es diagnostica, la seva freqüència, la predisposició genètica, perquè els celíacs no poden menjar determinats aliments, quines normes bàsiques han de seguir a la cuina de casa....

## L'OPERACIÓ DE COR DEL JAN / MERITXELL MARGARIT

Mediterrània, 2006

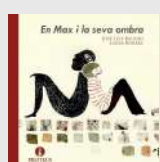


I 616 MAR

En Jan va néixer amb un problema de cor. Després de visitar-lo moltes vegades, el metge va dir als seus pares que s'hauria d'operar. Aquesta és la història real d'en Jan i la seva família, des que saben que s'ha d'operar fins la tornada a casa.

## EN MAX I LA SEVA OMBRA / JOSÉ LUIS REGOJO

Proteus, 2012



I2 REG

Una història entranyable entre un noi i la seva ombra, un diàleg on els silencis són més importants que les paraules. Ajuda a reflexionar sobre els factors de risc associats a la depressió en nens i adolescents.

## LA MARTA I EN MIQUEL SÓN DIABÈTICS / HELENA KRALJIČ

Ediciones Jaguar, 2019



I2 KRA

Aquest conte ajudarà els pares i mares a donar a conèixer la diabetis als seus fills. També serà una incorporació benvinguda en col·legis i jardins d'infància perquè, de manera simple, explica què és la diabetis i com podem viure amb ella.

## ARANTXA, QUE LI FEIA MAL LA PANXA / HELGA SALAT

Associació Celíacs de Catalunya, 2015



I 616 SAL

Un conte que ajudarà a les famílies dels nens i nenes celíacs a explicar-los, de forma fàcil, amena i destesa què és i com hauran de conviure amb la celiaquia al llarg de la seva vida. L'experiència de l'Arantxa servirà també perquè els seus amics, companys i educadors, coneguin i entenguin millor la malaltia.

## ÀVIA, JA SÉ QUE HAS OBLIDAT EL MEU NOM / JAUME CELA

Animallibres, 2017



I3 CEL

Àvia, avui faig deu anys. Et vindré a visitar a la residència, però tu no em reconeixeràs, no em faràs cap regal, ni em felicitaràs, ni entendràs per què portarem un pastís i cantarem una cançó, i tots et farem un petó i tots em faran un petó. Tu no me'l faràs. La mare diu que tens una malaltia que jo no sé escriure.

## LA GEGANTA DE LA SANG / ALBERT TORRA CABELLO

Associació de Donants de Sang de l'Urgell, 2013



I1(Lletra lligada) TOR

Petit conte que explica la història de l'Angeleta, la primera "Geganta de la Sang" de Catalunya. - Aquesta Geganta, amb la pretensió d'homenatjar als donants de sang, ha estat ideada i promoguda per l'Associació de Donants de Sang de l'Urgell, amb el suport de la Diputació de Lleida i la Federació Catalana de Donants de Sang

## SUPER SORDA : NOVELA GRÁFICA / CECE BELL

Maeva, 2017



IC BEL

Ir al cole y hacer amigos puede ser muy difícil. Pero ¿ir al cole y hacer amigos cuando llevas un audífono enorme atado al pecho? ¿Para eso hacen falta superpoderes! En estas memorias llenas de humor en forma de novela gráfica, Cece Bell narra cómo perdió el oído cuando era muy pequeña y su experiencia con el Phonic Ear, un potente audífono.

## QUAN XIULA L'AVI / CÉSAR BARCELÓ

Onada, 2015



I1(Família) BER

L'avi està molt malalt i l'àvia en té cura: li fa el dinar, li dóna les pastilles, el banya i li fa companyia. L'avi té una néta amb qui es diverteix molt. Tots dos fan broma a l'àvia amb el xiulet, es contenen secrets i riuen molt, però un dia, de sobte, tot canviarà.

## QUÈ PASSA EN UN HOSPITAL? / DORIS RÜBEL

Elfos, 2003



I 614 RUB

Descobreix el món de forma divertida a través de les pàgines d'aquest llibre, en el que trobaràs respostes a milers de preguntes sobre el que passa en un hospital. On dormen els pacients? Què fa un malalt? Hi ha coses divertides, en un hospital? Què és un quiròfan?

## LA CANÇÓ DE LA BRUNA / TXEMA PINEDO

Jaguar, 2018



I1(Família) PIN

El seu primer dia d'escola, la Bruna ha conegut molts amics nous. Vol recordar-los tots per contar-ho al seu avi. I troba que la millor manera de fer-ho és amb una cançó! La cançó de la Bruna busca explicar l'Alzheimer i les seves conseqüències als infants d'una manera tendra i plena de fantasia.

## UNA TRIPULACIÓ MOLT ESPECIAL / PILI GALVE

El Cep i la Nansa, 2018



I2 GAL

El MarSal és un nen com qualsevol altre però a vegades els Immunogots es trastoquen i no pot fer res. Per sort, no està sol, compta amb un capità i la tripulació d'un vaixell per aconseguir que aquests éssers misteriosos tornin a recuperar el seny. Un conte tendre i divertit sobre les malalties inflammatòries intestinals.

## EL MEU AVI / MARTA ALTÉS

Blackie Little, 2018



ÀLBUM ALT

«El meu avi es fa gran... Però a mi m'agrada tal com és, i me l'estimo moltíssim.»

Una petita i delicada joia sobre la relació entre avis i nets que ara tornem a editar en petit format. Un gran homenatge a tots els avis i àvies del món.

## UN MOCADOR DE PIRATA / XIMO CERDÀ

Bromera, 2018



I3 CER

De la nit al dia, Lluc comença a adonar-se de fenòmens estranys que ocorren a casa. Per exemple, son pare ja no s'acaba les porcions de pizza. Quan arriba el iaio Ramon i conta al xiquet que ha vingut a quedar-se amb ells per a ajudar-los, les pitjors sospites de Lluc es veuen confirmades. Allà hi ha un misteri... i ell està decidit a descobrir-lo.

## ANEM AL METGE / ANNA GASOL

Baula, 2012



I1(Primeres lectures) GAS

La Lluna té un amic és una col·lecció que té com a protagonista la Lluna, una nena que passa el dia sola i avorrida fins que rep un regal de la seva mare: un drac de peluix que esdevindrà el seu fidel acompanyant. Junts aniran al metge i a una festa d'aniversari. Així, la Lluna descobrirà que amb un amic es poden encarar els dies d'una altra manera.

## LA VIDA FANTÀSTICA : LLIÇONS DE VIDA D'UN NEN AMB SOMNIS / DÍDAC BAUTISTA

Estrella Polar, 2020



I2 BAU

La valentia i els somnis d'un nen que lluita contra el càncer.

«Les etapes de la meua malaltia han sigut difícils i hi ha hagut un munt d'estones tristes. Però aquestes estones m'han ensenyat a valorar moltes coses de la vida: estar amb les persones que m'estimen i que fan tots els possibles per fer-me feliç»



## SOM PARES

### ¿QUÉ ME PASA, MAMÁ? / JUAN CASADO

Planeta, 2010



616(Som pares) CAS

Este libro enseña a los padres a detectar y entender los síntomas y problemas de salud más habituales desde que nacen hasta que cumplen 16 años. También les orientará sobre cuál es la decisión más adecuada, cómo se puede iniciar el tratamiento en casa, cuándo se debe realizar la consulta, y cuándo debe hacerse urgentemente.

### GUÍA DE REMEDIOS NATURALES PARA NIÑOS / SOFIA LOUREIRO

Luciernaga, 2013



615.8(Som pares) LOU

Primera guía exhaustiva de remedios naturales para niños que incluye las medicinas alternativas: homeopatía, flores de Bach, fitoterapia, aromaterapia o plantas medicinales, entre otras. Incluye consejos prácticos, sobre más de un centenar de dolencias, para encontrar una solución con rapidez.

### LA MARE TÉ MOLTS DESITJOS : CONVIURE AMB EL CÀNCER QUAN TENS

#### FILLS PETITS / MÒNICA CASABAYÓ

Dèria, 2013



616(Som pares) CAS

Hi ha tants càncers de mama com dones diagnosticades. Per això aquest llibre vol ser un petit manual que ajudi i acompanyi en el dia a dia de la malaltia. D'una banda hi ha la mare i els diàlegs amb els seus fills i de l'altra la dona de 37 anys i la realitat de la seva malaltia. L'autora recalca la importància de tenir un referent que t'avanci possibles esdeveniments.

### MÉDICOS, HOSPITALES Y OPERACIONES / BENNETT OLSHAKER

Medici, 1991



173(Som pares) OLS

Capítol del llibre "¿Cómo se lo decimos a los niños? : respuestas sencillas a cuestiones difíciles" que parla de diferents operacions a les que potser hauran de fer front alguns nens, com actuar quan tenim visita amb el metge, o quan han d'hospitalitzar a un dels progenitors, per exemple. (pàg. 32-69)

### TODO LO QUE HAS DE SABER SOBRE LA SALUD DE TU HIJO / PHILIPPA KAYE

Libros Cúpula, 2012



616(Som pares) KAY

Este libro te ayudará a mantener la calma ante las dolencias que suelen padecer los niños hasta los diez años, y te dará consejos sobre cómo afrontarlas, aliviar los síntomas y favorecer la recuperación del pequeño.

- Contiene tablas y gráficos para reconocer la sintomatología de las afecciones más frecuentes
- Incluye una práctica guía de primeros auxilios

### MAMA, EM PICA! / NÚRIA CANTURRI

Angle, 2014



616(Som pares) CAN

En Pau és un noi de quinze anys, al·lèrgic a molts aliments (APLV, ou, llegums, marisc...). En aquest llibre Núria Canturri, la mare d'en Pau, comparteix les seves experiències, descobriments, receptes, reflexions i solucions pràctiques.

### COCINA PARA NIÑOS ALÉRGICOS / MACARENA CAMUÑAS

Libros Cúpula, 2000



616(Som pares) CAM

Explica la experiència de una madre para conseguir que sus hijos se alimentasen de forma adecuada y superaran el problema de las múltiples alergias que tenían. Incluye un recetario dirigido a las personas alérgicas a la leche de vaca y sus derivados, a los huevos y frutos secos, al pescado, a la miel, a las legumbres, y a algunas frutas y cereales.

### PREVENCIÓ I TEMPS D'EXCLUSIÓ ESCOLAR DELS INFANTS MALALTS / ELISENDA TRIAS

In-fàn-ci-a (núm.210, maig-juny, 2016, pàg.33-40)



Un nen malalt pot encomanar altres nens de la classe, els germans, els pares i els professionals de l'escola. Per evitar el contagi, els infants malalts no poden ser a l'escola mentre duri el risc d'encomanar. Inclou una taula amb diferents malalties, el període d'incubació, el de transmissió, i el temps d'exclusió escolar.

### LA VARETA MÀGICA DAVANT UNA MALALTIA CRÒNICA / CARME PUJOL

Viure en família (núm 78, març-abril 2019, pàg. 30-33)



Aprende a conviure amb la malaltia i reconstruir-nos com a persones i com a família treu a la llum el nostre tresor intern, abans amagat. No descuidem dedicar estona a parlar de totes aquelles altres coses que ens connecten amb la vida, evitant així que la malaltia prengui protagonisme absolut.