

La sexualitat

"Els nens són com taules rases; neixen amb una curiositat innata per saber, aprendre, conèixer, descobrir." (Montse Domènech)

CONTES PER A INFANTS

MONTAÑAS EN LA CAMA / MARÍA MOLINA

OQO., 2013



ÀLBUM MAR
(M2)

Poco a poco Martín avanzó hacia la habitación de mamá y papá. La puerta estaba extrañamente cerrada. Escuchó a papá que respiraba cansado, como cuando iba al monte. Y mamá, también. Esta incursión nocturna a la habitación de sus padres desemboca en un divertido relato, en el que se aborda la sexualidad con mucho humor, naturalidad y la dosis justa de ternura.

L'ARBRE DELS NADONS / SOPHIE BLACKALL

Kókinos, 2015



I1(Familia) BLA

Los padres del protagonista de este libro le anuncian que un bebé está en camino. Entonces el niño se pregunta: ¿De dónde va a venir el bebé? La chica que lo lleva al colegio le da una respuesta que no es la misma que le da su profesora ni la que le da el cartero ni la que le da su abuelo. Finalmente su mamá y su papá le dan la respuesta correcta.

PESSIGOLLES / ALBA BARBÉ

Bellaterra, 2012



I2 BAR

La sexualitat ens acompanya, des de ben petites, per les diferents etapes de la nostra vida. Tot i que a voltes ens pot ser difícil parlar amb les criatures de la seva sexualitat, els seus desitjos i les seves fantasies, contribueix a un desenvolupament saludable i integral. Com a persones adultes, és important promoure una lliure recerca i experimentació amb el cos.

D'ON VÉNEN, ELS NENS? / VIOLETA DENOÛ

Timun Mas, 2001



I 612.6 DEN

En Teo i els seus amics són a l'escola i s'assabenten que la Sra, la seva mestra, espera un bebè. Aquest fet motiva les preguntes dels nens al voltant dels temes relacionats amb el naixement. Aquest és el tema que planteja el llibre per tal que nens i adults puguin fer plegats la descoberta d'aquest meravellós misteri de la vida.

I ELS NENS, QUI ELS FA, MARE? / JANOSCH

Herder, 1993



I2 JAN

Hi ha qui no té ni idea del que ha de respondre, i hi ha qui fa cara de mirar als núvols, sense saber ni com ni per on començar. Doncs, re com dir-ho com qui no vol la cosa. Una història divertida i... a mig camí, ja està fet, amb totes les lletres i dibuixat i tot.

L'OMBRA DE LA CLARA / ELISENDA PASCUAL

Uranito, 2016



I2 PAS

Clara ha perdido su sonrisa y no entiende muy bien por qué. Siente que una sombra la sigue. Una historia sencilla y llena de matices simbólicos, que busca ayudar a los adultos a explicarle a los más pequeños cómo prevenir el abuso sexual infantil.

EL MEU COS ÉS MEU! / PRO FAMILIA

Juventut, 2015



I 364 MEU

«Sóc la Clara, i tinc quelcom molt especial: el meu cos! És meu i de ningú més. Si no m'agrada que em toquin, dic: "Deixa'm. No em toquis. No ho vull.»»
Dir que no i protegir-se de contactes desagradables no és fàcil. Els nens que se senten segurs de si mateixos tenen més facilitat per dir ben clar el que volen i el que no.

LA MARTA DIU NO! / CORNELIA FRANZ

Takatuka, 2009



I2 FRA

La Marta viu només amb la seva mare, qui, per necessitats de la feina, confia l'atenció de la filla a un veí de l'escala, d'aspecte amable i somriure constant. Però quan es queden sols, ell se li acosta massa, fa petons que punxen a la galta i piquen (i a la Marta no li agraden gens), la seu a la falda i es posa a acariciar-li el genoll, i no para.

JO TAMBÉ VAIG SER DINS LA PANXA DE LA MAMA? / DAGMAR GEISLER

Juventut, 2015



I 612.6 GEI

La Lili, una amiga de la mama, ha vingut de visita. Té una panxa ben rodona i força grossa. —Hi ha un bebè que està creixent a dins!— diu la mama. —Jo també vaig ser dins la teva panxa?—pregunto. —És clar!—diu la mama. Aquest llibre ofereix l'ocasió de parlar sobre un tema molt important als nens que volen saber realment quin ha estat el seu camí.

EL MEU PRIMER LLIBRE DE SEXUALITAT / JOSÉ R. DÍAZ

Base, 2014



I 612.6 MEU

Informa els més petits d'una manera tendra, clara i concisa, i és perfecte per a orientar els pares sobre quina resposta donar a les preguntes més incòmodes que ells puguin formular. Analitza les relacions afectives i sexuals, les diferències anatòmiques entre homes i dones, els canvis corporals de l'adolescència, la fecundació, l'embaràs i el part.

D'ON VENIM? / PETER MAYLE

Maeva yong, 2014



I 612.6 MAY

Des de la seva publicació fa quaranta anys, aquest llibre ha ajudat els adults a explicar, amb humor i sinceritat, com sorgeix la vida, i els nens a descobrir d'on vénen ells realment.

DESCOBRINT EL COS, SEMBRANT PARAULES / MONTSERRAT CATALÁN

Pol-len, 2018



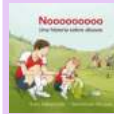
I 612.6 CAT

Amb la mateixa naturalitat amb la qual les criatures descobreixen cada dia nous detalls en el món, i aprenen a anomenar-los, en aquest conte descobrim el cos, i hi posem paraules.

Un conte que, donat el silenci i els tabús, hauria de tenir un lloc en cada casa i en cada família.

NOOOOOOOOO : UNA HISTORIA SOBRE ABUSOS / KATHRYN

Picaron, 2017



I 2 COL

Clara no sabe chutar la pelota en línea recta, pero el entrenador insiste en que es una jugadora genial. Cuando él empieza a hacerle cosquillas y luego le pide que lo mantenga en secreto, Clara se siente muy rara. Tantos halagos y contacto físico le producen una sensación extraña. Pero todo se resuelve cuando la pequeña decide buscar ayuda y hablar de sus sentimientos.

EXPLICA-M'HO : 101 PREGUNTES FETES PER NENS I NENES SOBRE UN TEMA APASSIONANT / KATHARINA VON DER GATHEN

Takatuka, 2016



I 612.6 GAT

Per tal que la joventut actui de manera responsable amb el seu cos i en els temes relacionats amb la sexualitat i l'amor és important que tingui a mà la informació des d'aviat. Però, què és el que han de saber els nens i les nenes de primària? Tant com vulguin, diuen els experts. I què volen saber? Això és el que podreu veure per les preguntes que fan.

ÉS AL·LUCINANT : UN LLIBRE QUE PARLA D'ÒVULS, ESPERMATOZOUS, NAIXEMENTS, NOUNATS I FAMÍLIES / ROBBIE H. HARRIS

Serres, 2005

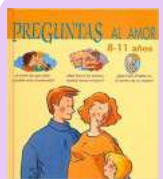


I 612.6 HAR

Tracta amb senzillesa, ironia i sinceritat aspectes diferents del sexe, de la reproducció i de l'acte amorós. Un ocell inquisitiu i espavilat i una abella més aviat vergonyosa, que fan el paper d'un parell de personatges normals i espontanis, contribueixen amb els seus comentaris mordaços a fer el text més divertit.

PREGUNTAS AL AMOR : 8-11 AÑOS / VIRGINIE DUMONT

Lóquez, 2005



I 612.6 DUM

En 100 preguntas, este libro responde a las preocupaciones y a las expectativas de los niños y niñas de 8 a 11 años. Para comprender las historias de amor de los adultos, la evolución del embarazo, descubrir el propio cuerpo y tranquilizarse ante los cambios que se anuncian.

PREGUNTAS AL AMOR : 11-14 AÑOS / VIRGINIE DUMONT

Lóquez, 2005



I 612.6 DUM

En 150 preguntas, este libro responde a las preocupaciones y a las expectativas de los chicos y chicas de 11 a 14 años. Para vivir bien con el cuerpo que cambia, aprender a conocer al otro, comprender la contracepción, la fecundación...

SOLA AL BOSCO / MAGELA DEMARCO

Edicions Bellaterra, 2020



I1(Sentiments/Emocions) DEM

Hi ha paraules que no es diuen. Hi ha vivències que no s'expliquen. Hi ha veritats que no es descobreixen a primera vista. Hi ha llops disfressats que aconsegueixen esquitllar-se i amagar-se dintre d'algunes cases. I les transformen en boscos foscos i tenebrosos per als qui hi viuen. Aquest és un intent de fer visible aquest plor silencios.

QUÈ M'ESTÀ PASSANT? / PETER MAYLE

Maeva Young, 2013



I 612.6 MAY

La etapa que va entre los 10 y los 14 años puede ser muy divertida, pero, desde el punto de vista físico, van a ser probablemente los años más desconcertantes de toda tu vida. Esto se debe a que te estás transformando de niño a adulto. Te están ocurriendo grandes cambios, tanto físicos como mentales. Este librono resolverá algunos de tus problemas.

EL LIBRO DE LA REGLA / KAREN GRAVELLE

Medici, 1998



I 612.6 GRA

Una guía práctica y realista que responde a cualquier duda que puedan tener las adolescentes sobre la regla, desde qué es y qué se siente, hasta cómo elegir compresas y tampones, sin olvidar cómo hablar del tema con los padres. Todo lo que temen preguntar pero tienen que saber.

EN BRU ES FA GRAN / MÒNICA PEITX

Juventut, 2018



I 612.6 PEI

En Bru té 10 anys i nota que el seu cos està canviant. El fet és que aviat entrarà en la fase de la pubertat com la seva germana Mia. Descobreix quins canvis experimenta el cos d'un nen durant la pubertat i aprèn tot el que es refereix a l'aparell reproductor masculí. Acompanya'l en la seva aventura de fer-se gran!

LA MIA ES FA GRAN / MÒNICA PEITX

Juventut, 2016



I 612.6 PEI

La Mia té nou anys i ens explica aquí l'aventura de fer-se gran. Descobreix quins canvis experimenta el cos d'una nena durant la pubertat: ¿Pits? ¿Sostenidors? ¿Dormir més? ¿Pèls? ¿Depilar-se? ¿Regla? ¿Compreses? ¿Tampons? Un llibre escrit per una pediatra-endocrinòloga posant l'accent en els hàbits saludables i en el procés normal de les adolescents.

EL VERMELL MOLA / LUCIA ZAMOLO

Takatuka, 2019



I 612.6 ZAM

Inspirant-se en converses i observacions, Lucia Zamolo reuneix diversos fets i reflexions en una mena de diari on parla sense embuts del tema de la menstruació. D'aquesta manera contribueix a aclarir diverses creences errònies i dona importància a les dones perquè en parlin obertament i desinhibidament.

EL DIARI DE L'ARTUR I LA CLOE : L'AMOR I LA SEXUALITAT EXPLICATS A DUES VEUS / PHILIPPE BRENOT

Gedisa, 2005



I 612.6 BRE

L'Artur i la Cloe van a la mateixa classe: es coneixen, s'agraden, es miren, parlen, comparteixen amics i activitats... i s'enamoren. El llibre és una aproximació a la vida afectiva i sexual dirigida als adolescents. Es completa amb les dotze preguntes més freqüents sobre la sexualitat, que plantegen els joves i que respondrà el doctor.

LLUNA NOVA / CLAUDIA TREMBLAY

ING, 2018



I 612.6 TRE

Fa un temps, molts i molts segles enrere, les persones podien entendre el llenguatge de la natura d'una manera molt més clara que avui en dia. En aquella època, en un petit poble situat a les afores del bosc, vivia una nena anomenada Tania. Un dia, quan estava teixint un cistell, es va adonar, de cop i volta, que en el lloc on hi havia estat asseguda hi havia una taca de sang.

ABUSOS SEXUALES, ¡NO! / DELPHINE SAULIÈRE

San Pablo, 2006



I 364 SAU

A través de cinco historias en cómic, explica qué son los abusos sexuales, en qué circunstancias suelen darse y cuáles son los casos más frecuentes. En cada historia se ofrecen las reacciones más habituales de los niños, los posibles peligros que entrañan y cuál es la reacción más adecuada para defenderse.

LA REGLA MOLA : SI SAPS COM FUNCIONA / ANNA SALVIA

Montena, 2020



I 612.6 SAL

La primera regla canviarà totalment la teva vida: començaràs a menstruar, et convertiràs en una noia cíclica i tindràs la capacitat de tenir fills. Aquest llibre t'explica tot el que necessites saber per viure aquests canvis amb confiança i benestar. Perquè tenir la regla mola, però cal saber com funciona.

JO SÍ QUE SÉ DE VERITAT COM ES FAN LES CRIATURES! /

MONSIEUR MOUCH

Takatuka, 2020



I 612.6 COM

Ja està, l'Emma sí que sap DE DEBÒ com es fan les criatures! La seva mare l'hi ha explicat, amb dibuixos i tot a la seva llibreta... L'Emma se sent orgullosa de poder-ho explicar tot a en Juli, el seu nòv de l'escola. Els dos nens compartiran els seus coneixements amb humor i l'ajuda d'aquestes divertides imatges.

TU CUERPO MOLA : APRENDE A DESCUBRIRLO / MARTA TORRÓN

Montena, 2021

I CRISTINA TORRÓN



I 612.6 TOR

Seguro que hay partes del cuerpo que conoces bien y otras que tal vez no has mirado mucho, como la vulva. Un libro imprescindible para que todas las chicas establezcan una relación sana con su cuerpo, para prevenir problemas y para saber todo lo necesario sobre el despertar de la sexualidad.

REGLA NÚM. 1 : MANUAL IMPRESCINDIBLE PER A DONES

NOVELLES / IDOIA IRIBERTEGUI

Animallibres, 2021



I 612.6 IRI

La primera regla sempre és un moment especial. Tristesa, por, desconcert... són les emocions que sent Telma, la protagonista d'aquesta història, davant el que ella anomena la «monstruació» i així les apunta en el seu diari. Però gràcies a la seva família i a les seves amistats s'adonarà que és un procés natural i, així, se sentirà preparada per a actuar davant nous reptes personals.

EL SEMEN MOLA : PERO NECESITAS SABER CÓMO FUNCIONA / ANNA SALVIA

Montena, 2022



I 612.6 SAL

Los chicos son los grandes olvidados de la educación sexual. La gran mayoría aprende cómo funciona su cuerpo y su sexualidad por su cuenta a través del porno y de las bromas con los amigos. Este libro quiere dar respuesta a este vacío y a estas demandas, proponiendo una mirada positiva y respetuosa sobre la sexualidad masculina, la primera eyaculación y el semen.

EXPLICA-M'HO TOT : MÉS PREGUNTES FETES PER NENES I NENS SOBRE UN TEMA APASSIONANT / KATHARINA VON DER GATHEN

Takatuka, 2021



I 612.6 GAT

En aquest segon volum —fet també a partir de les preguntes de joves — trobaran més respostes escrites amb claredat i honestat. Moltes de les qüestions que plantegen deixen clar que internet és la seva principal font d'informació quan tenen algun dubte, i que la informació que hi troben sovint no és la més adient.

EL PETIT ATLES DE LA INTIMITAT : LA VULVA, LA VAGINA, LA REGLA I MÉS / MATHILDE BAUDY

Grupo Anaya, 2023



I 612.6 BAU

Aquest petit atlas, compromès, inclou i sense tabús, els parla als nens i nenes de la seva anatomia i de la seva intimitat amb un llenguatge senzill, clar i directe, i una gran quantitat d'imatges de gran bellesa artística i rigor informatiu. Cada nen o nena podrà reconèixer-se en aquest llibre sense importar el seu sexe, el seu color de pell o el seu estil.

¡HOLA MENSTRUACIÓN! / YUMI STYNES

Liana Editorial, 2020



I 612.6 STY

Tener la regla al principio puede resultar extraño y, a veces, podría parecer difícil hacer ciertas preguntas: ¿pero no tiene por qué ser así! Una guía directa, sin tapujos y con mucho humor, escrita e ilustrada de manera inclusiva y abierta. Las autoras, ambas madres, combinan experiencia con sabiduría médica.

ES DIU VULVA! / ANNA SALVIA I CRISTINA TORRÓN

Kids, 2023



I 612.6 SAL

Els nens i les nenes tenen moltes preguntes sobre la vulva: Per què te tants noms? Totes les vulves són iguals? Per a què serveix? Les vaques i altres animals també tenen vulva? Com es cuida? Descobreix totes les respostes en aquest llibre imprescindible perquè els més petits coneguin el cos humà sense complexos.

ES DIU PENIS! / ANNA SALVIA I CRISTINA TORRÓN

Kids, 2023



I 612.6 SAL

Els nens i les nenes tenen moltes preguntes sobre el penis: per què te tants noms? Tots els penis són iguals? Per a què serveix? Els gats i altres animals també tenen penis? Com es cuida? Descobreix totes les respostes en aquest llibre imprescindible perquè els més petits coneguin el cos humà sense complexos.

EL PETIT ATLES DE LA INTIMITAT : EL PENIS, ELS TESTICLES, LES ERECCIONS I MÉS / MATHILDE BAUDY

Grupo Anaya, 2023



I 612.6 BAU

Aquest petit atlas, compromès, inclou i sense tabús, els parla als nens i nenes de la seva anatomia i de la seva intimitat amb un llenguatge senzill, clar i directe, i una gran quantitat d'imatges de gran bellesa artística i rigor informatiu. Cada nen o nena podrà reconèixer-se en aquest llibre sense importar el seu sexe, el seu color de pell o el seu estil.

SOM PARES

PARLEM DE SEXE A CASA / ELENA CRESPI

Eumo, 2015



SEXUALITAT
(Som pares) CRE

L'educació sexual i afectiva s'ha d'entendre com una educació per a la vida. És important que els adults sapiguem donar resposta a la curiositat, dubtes i inquietuds dels infants i adolescents. Hi trobareu informació sobre la sexualitat infantil i adolescent i sobre qüestions com embarassos, homosexualitat, estereotips de gènere... que hem d'aprendre a abordar sense prejudicis i naturalitat.

CÓMO HABLAR DE SEXO CON LOS ADOLESCENTES PARA QUE TE ESCUCHEN / AMBER MADISON

Oniro, 2012



ADOLESCENTS
(Som pares) MAD

Los estudios sobre educación sexual demuestran que nuestros hijos necesitan que sus padres les cuenten la verdad de las cosas. Este libro pone de manifiesto lo que los chicos y las chicas realmente piensan sobre el sexo; saberlo puede ayudar extraordinariamente a sus padres a la hora de tratar este tema con ellos.

EXPLOSIÓN SEXUAL / CINDY PIERCE

Alba, 2016



SEXUALITAT
(Som pares) PIE

Cómo ayudar a los niños a desarrollar una sexualidad sana en un mundo expuesto a la cultura porno. Se exploran las influencias visibles e invisibles en los niños y se prepara a los padres para asumir el papel fundamental de principales educadores de la sexualidad de sus hijos. Con un estilo desinhibido y humorístico.

LA INOCENCIA ROTA : ABUSOS SEXUALES A MENORES / FÉLIX LÓPEZ

Océano, 1999



SEXUALITAT
(Som pares) JOV

Los abusos sexuales a menores son un problema mucho más frecuente de lo que se piensa, y si no se aborda correctamente, pueden tener secuelas muy graves. El Dr. López Sánchez resume en esta obra todo lo que hay que saber para ayudar a nuestros hijos a prevenir y afrontar correctamente un posible abuso.

ELS NENS NO VÉENEN DE PARÍS / MONTSE DOMÈNECH

Columna, 2013



SEXUALITAT
(Som pares) DOM

Com s'ha de parlar de sexe, com es poden explicar els detalls delicats, a quina edat s'ha de començar, quan és el moment adequat... Aquest llibre ofereix les pautes perquè els pares s'atreveixin a tractar aquest tema amb els seus fills, amb delicadesa però també amb claredat.

L'AMOR EXPLICAT ALS NOSTRES FILLS / NICOLE BACHARAN

Labutxaca, 2010



SEXUALITAT
(Som pares) BAC

Durant llargues converses animades, un home i una dona se sotmeten a les preguntes provocadores dels seus fills adolescents. Però com podem trobar l'amor en una edat en què tot comença? Com podem saber si estímem? Com podem saber si ens estímen? Podem distingir entre desig, amistat, afecte o passió, potser? Es pot creure encara en el gran amor?

MAMÁ... ¿DÓNDE ESTABA ANTES DE NACER? / PERE ROMANILLOS

Océano Ambar, 2013



APRENENTATGE
(Som pares) ROM

Este libro ameno e iluminador recoge las preguntas más difíciles y controvertidas, aportando respuestas de gran valor educativo. Además, se expone de manera clara y práctica: claves para una mejor comunicación, lo que están preparados para entender en cada edad, recursos para la fase de los «por qué», frases que nunca hay que decir a los pequeños.

EL SEXO Y LOS NIÑOS / ROSA JOVÉ

La Esfera de los Libros, 2009.



CRIANÇA (Som pares) JOV

Capítol del llibre "La crianza feliz: cómo cuidar y entender a tu hijo de 0 a 6 años" que tracta del sexe dels nens entre ells i amb ells. Existeix? S'ha de tolerar? (pàg. 231-234)

¡A VER! : UN LIBRO DE IMÁGENES PARA NIÑOS Y PADRES / WILL MCBRIDE

La Campana, 2015



SEXUALITAT
(Som pares) FLE

Un libro sobre educación sexual, con fotografías. Fue prohibido y su edición fue secuestrada por la justicia después de su presentación, debido a denuncias de asociaciones de familias, asociaciones católicas y de viudas. Los denunciantes alegaron que era un libro pornográfico.

QUAN EL PORNO ÉS QUI ENSENYA A FER L'AMOR / ANNA SALVIA

Viure en família (núm.85, setembre/octubre 2020, pàg.38-40)



L'accés a internet a edats cada cop més primerenques està provocant que els infants i adolescents entrin en contacte amb el porno cada cop més d'hora. Com afecta el porno als nostres fills i filles? què hi podem fer les famílies per evitar que es converteixi en el seu educador sexual?

SEXUALITAT: L'ALEGRIA DE VIURE

Viure en família (núm.70, setembre/octubre 2017, pàg.38-52)



El sexe "a seques" ja no és tabú, però la sexualitat té molts colors, i val la pena gaudir-los: en el cos de la dona embarassada, en l'expressió més genuïna dels afectes en els infants, en el respecte per les seves necessitats i pel seu cos, en la intimitat i la confiança... De la sexualitat com a dimensió de la vida se'n parla ben poc. Obrim la conversa.

LA SEXUALITAT DE LES NENES

Viure en família (núm.73, març/abril 2018, pàg.12)



Des de que naixem, els pares anomenen sovint les part del nostre cos: mans, dits, boca, nas... Però, amb molta menys freqüència, anomenen la nostra vulva, i ja de forma molts esporàdica anomenen el clítoris, la uretra, l'úter, els ovaris... Inconscientment, la sexualitat femenina és constantment menyspreada i ocultada, i les nenes senten aquests tabús.

LA PRIMERA REGLA

Viure en família (núm.79, maig/juny 2019, pàg.30-33)



El sexe "a seques" ja no és tabú, però la sexualitat té molts colors, i val la pena gaudir-los: en el cos de la dona embarassada, en l'expressió més genuïna dels afectes en els infants, en el respecte per les seves necessitats i pel seu cos, en la intimitat i la confiança... De la sexualitat com a dimensió de la vida se'n parla ben poc. Obrim la conversa.

MENARQUIA: L'INICI DE LA CICLICITAT / JUDIT CAMP

Viure en família (núm.100, setembre 2023, pàg.40-43)



La menarquia, el moment de la primera regla, també és l'inici de la ciclicitat pròpia de les dones durant bona part de la seva vida. Us convidem a conèixer bé com funciona aquest cicle, què implica i com cal cuidar-se a cada moment. I també us convidem a compartir aquest coneixement amb les vostres filles.