

Ens enfadem

"Estima'm quan menys m'ho mereixi,
perquè serà quan més ho necessiti." (Proverbi xinès)

CONTES PER A INFANTS

TALPET TERRATRÈMOL / ANNA LLENAS

Beascoa, 2017



ÀLBUM LLE

Anna Llenas, autora dedicada a donar color a l'educació emocional, ens presenta aquest meravellós àlbum. Una història sobre la hiperactivitat i com aprendre a canalitzar aquesta energia desbordant i lluminosa sense prejudicis i des de l'amor, per que els més petits comencin a sentir-se bé amb ells mateixos.

LA REBEQUERIA DE LA SOFIA / STEVE ANTONY

Nube Ocho, 2016



I1 (Sentiments i emocions) ANT

Qui es podia imaginar que un plàtan provocaria un drama tan gran? I és que Julieta no pot amb aquesta rebequeria ...
Una història amb humor per analitzar i compartir amb els nostres petits els desencadenants de les rebequeries.

NO HAY NADIE ENFADADO? / TOON TELLEGEN

Edelevives, 2014



I2 TEL

Doce cuentos sobre enfados protagonizados por animales. Un damán que pretende que el sol no se vaya cada día; un elefante que se reprocha a sí mismo su empeño en trepar a los árboles; una lombriz y un escarabajo que compiten por demostrar quién está más enfadado, etc

REBEQUERIES / SUSANA GÓMEZ

Takatuka, 2014

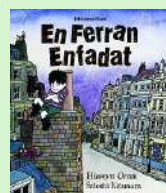


I1 (Sentiments i emocions) GOM

La mainada acostuma a canviar d'humor sovint. L'alegria i la felicitat més complertes poden acabar en un atac de ràbia i una sorollosa rebequeria en un moment, i pot costar d'identificar-ne la causa.
Un conte sobre desitjos, frustracions i emocions desbocades; i sobre la importància de saber comunicar-se i d'escoltar.

EN FERRAN ENFADAT / HIAWYN ORAM

Ekaré, 2010



I1 (Sentiments/emocions) ORA

La mare d'en Ferran li prohibeix una nit quedar-se veient la televisió. El nen esclata llavors amb una fúria que no coneix límits: arrasa amb la casa, el carrer i la ciutat, i destrueix el planeta sencer. Aquest llibre enfoca amb humor i originalitat la fúria que sent un nen quan no pot complir els seus desitjos.

LA MARIQUITA GRUÑONA / ERIC CARLE

Kókinos, 2011



I1 (Animals) CAR

Esta mariquita era gruñona, antipática y maleducada. No quería compartir su desayuno con nadie y, encima, se creía la más grande y fuerte, capaz de pelear con cualquiera que se le pusiera por delante. Un libro divertido y original que contiene una profunda moraleja sobre la arrogancia, la soberbia y la avaricia.

TOT EL QUE SÉ QUAN M'ENFADO / JAUME COPONS

Combel, 2020



I1 (Sentiments/emocions) COP

Poc o molt, tothom s'enfada. Quan ens enfadem, diem coses que no volem dir i fem coses que no volem fer, però... ho podem evitar? Aquest llibre parla del que ens passa quan estem enfadats.

LES ENRABIADAS D'EN MARCEL / IAN DE HAES

Tramuntana, 2018



I1 (Sentiments i emocions) DEH

Sempre que s'enfada (perquè li diuen que no, perquè s'ha de menjar la sopa...), el Marcel té unes enrabiades que es converteixen en animals ferotges! Un cocodril, un lleó, fins i tot un drac... Per a ell és fantàstic: tothom li té por. Però, qui vol estar al costat d'algué a qui tem i a prop d'animals tan perillosos?

RABIA / TERESA ARIAS

Emonautas, 2017



I1 (Sentiments i emocions) ARI

A Blef le han quitado su adorada bufanda verde y está muy enfadado. ¿Queréis saber cómo resolverá la situación? ¿Os gustaría aprender a identificar y expresar la rabia de una manera divertida? Incluye una guía con recursos y estrategias para acompañar a vuestros hijos en sus emociones.

TINC UN VOLCÀ / MÍRIAM TIRADO

El Cep i la Nansa, 2018



11 (Sentiments i emocions) TIR

L'Alba no ho sabia, però a dins hi té un volcà, més o menys entre el melic i les costelles. De vegades, el volcà s'encén i explota. Llavors el foc ho crema tot i l'Alba pateix i s'espanta, tot alhora. Però una nit una fada menuda li explica a cau d'orella què pot fer quan s'enrabia, i aquell truc li farà descobrir sensacions inesperades.

LA CUA DE DRAC : LA RÀBIA / MIREIA CANALS

Salvatella, 2014



1159 CAN

Quan a en Xavier no li donen el que vol s'enfada tant que es posa vermell, i fins i tot es transforma en una criatura de conte. Més tard, quan el pare li demana que ordeni el que ha desordenat durant el seu atac de ràbia, el Xavier s'enfada encara més. Finalment haurà de fer front a les conseqüències dels seus actes. Conté una guia d'activitats.

UNA MICA DE MAL HUMOR / ISABELLE CARRIER

Joventut, 2012



ÀLBUM CAR

Quan en Pit i en Pat es coneixen, de seguida es fan inseparables. Riuen, juguen... s'entenen molt bé i creuen que si estan junts sempre seran feliços. Però, amb el temps, comencen a no estar d'acord, a donar la culpa a l'altre, i sovint s'enfaden. A poc a poc, s'instal·la una cosa que tots coneixem: el mal humor, que creix, creix... i de sobte, els separa.

LOS ATREVIDOS Y EL MISTERIO DEL DINOSAURIO / ELSA PUNSET

Beascoa, 2016



12 PUN

Alexia, Tasiy su perro Rocky aún no lo saben, pero están a punto de descubrir cómo hacer magia con sus emociones. Acompañados por el genial y experimentado entrenador de emociones, la gaviota Florestán, se enfrentarán cada noche a retos divertidos y trepidantes. A través de sus aventuras aprenderemos de forma amena a gestionar nuestras emociones...

SOM PARES

AUXILI! REBEQUERIA A LA VISTA / JANET RECASENS

Abadia de Montserrat, 2016



371.3(Som pares) REC

Què és una rebequeria? Què podem fer davant d'una rebequeria? Com hem d'actuar? En aquest llibre descobriràs quines són aquestes maneres i com les podeu anar incorporant al dia a dia de l'infant. A la part final del llibre hi ha un recull de contes triats especialment per a aquesta ocasió.

DISCIPLINA SIN LÁGRIMAS / DANIEL J. SIEGEL

Ediciones B, 2015



159.922.7(Som pares) SIE

Proporciona un efectivo y compasivo «mapa de carreteras» para afrontar las pataletas, las tensiones y las lágrimas sin montar un número. Los autores explican cómo establecer conexión con el niño, redirigir emociones y convertir una rabietta en una oportunidad para crecer.

CINTA AISLANTE PARA PADRES / VICKI HOEFLE

Alba, 2013



173.5(Som pares) HOE

Este libro aporta una perspectiva interesante y novedosa sobre psicopedagogía infantil. Plantea 15 estrategias sumamente útiles, así como mapas educativos para desarrollar juntamente con los hijos. El objetivo es crear un ambiente familiar positivo y saludable que conduzca a los niños a ser personas responsables, respetuosas y resilientes.

CASTIGAT! ÉS NECESSARI? / M. LLUÏSA FERRERÓS

Columna, 2011



159.92(Som pares) FER

Et quedes sense sortir, sense paga, sense mòbil, sense play, sense futbol. Ja no sabem que ens hem d'inventar per tal que els nostres fills compleixin les seves obligacions. És el càstig de moda però la majoria de pares es queixen de que ja no funciona ni això. Però ¿és educatiu? ¿Éfectiu? Una guia amb alternatives educatives, enginyoses i eficaces.

ELS NOSTRES CONFLICTES DE CADA DIA / M. HELENA TOLOSA

Ediciones del Serbal, 2016



364(Som pares) TOL

Els conflictes en el si de la família sorgeixen cada dia. Alguns són constants, altres esporàdics. Tot s'ha de negociar? Com? Premiar? Castigar? Cal donar explicacions per a tot? un llibre d'aplicació múltiple, d'observació i d'acció, per aplicar i no pas teoritzar.

1, 2, 3, ¡RESPIRA! : PARA NIÑOS DE 3 A 10 AÑOS / CARLA NAUMBURG

Ediciones B, 2016



159.95(Som pares) NAU

Gracias a los divertidos juegos, actividades y ejercicios que contiene el libro, podrás guardar la compostura, utilizar el mindfulness con tus hijos y proporcionarles las habilidades que necesitan para gestionar mejor el estrés, las emociones difíciles y los problemas de atención. Las crisis son inevitables, pero con este libro sabrás qué hacer para restaurar la paz.

NI RABIETAS NI CONFLICTOS / ROSA JOVÉ

La Esfera de los libros, 2014



159.922.7(Som pares) JOV

Cuando un niño está enojado o irritable, lo que busca es satisfacer sus necesidades no cubiertas. Con estas reacciones el niño camina hacia su independencia y la defensa de sus propias ideas. Se trata de una etapa que es preciso pasar y que los padres deben aceptar y entender, sin recurrir a los castigos, porque es un problema con fecha de caducidad.

NO MÁS RABIETAS / ISABELLE FILLIOZAT

Oniro, 2012



159.922.7(Som pares) FIL

Presentado a modo de cómic, este manual nos ofrece sencillas explicaciones científicas para comprender mejor el comportamiento de los niños. Además, nos da orientaciones novedosas para obrar de forma concreta según la edad y superar sin dificultades ese difícil período.

HIJOS DESAFIANTES Y REBELDES / RUSSELL A. BARKLEY

Paidós, 2002



159.922.7(Som pares) BAR

Inspirándose en su experiencia y en el trabajo de años y años con padres y niños, Russell A. Barkley explica con claridad qué causa esa rebeldía, cuándo se convierte en un problema y cómo puede resolverse. Y el resultado es un completo programa de ocho pasos que pone el énfasis en la coherencia y la cooperación.

REBELDES CON CAUSA / JAVIER DE LAS HERAS

Espasa-Calpe, DL 1999



159.922.7(Som pares) HER

El autor analiza en este libro todas las manifestaciones del sufrimiento infantil. El mejor modo de evitarlo es entender a los niños, saber los que realmente piensan y sienten. Sólo así les ayudaremos a resolver sus conflictos, pues ellos difícilmente hacen caso de aquel que saben o intuyen que no ha logrado comprenderles.

DEIXAR DE CRIDAR : TENSIONS I DISTENSIONS A CASA / JORDI MATEU

Viure en Família (núm.62, març-abril 2016, pàg.31-34)



Volem cuidar els nostres fills amb amor, però sovint fem junt el contrari. Sabem, per exemple, que els petits necessiten temps per entendre i reaccionar davant les nostres demandes, i fins i tot tenim la voluntat conscient de tractar-los amb tendresa, i no obstant això amb freqüència ens impacientem, els amenacem i cridem.

PER QUÈ ES PORTEN MALAMENT ELS INFANTS? / PABLO GARCIA

In-fàn-ci-a (núm.216, maig-juny, 2017, pàg.35-39)



Si volem ajudar-lo, quan un infant es porta malament, és imprescindible que ens fem la pregunta bàsica de per què es porta malament. La millor manera, potser l'única, de plantejar-se raonablement la prevenció de les conductes desadaptades, i també la millor manera d'abordar-les un cop establertes, és intentar comprendre-les abans de fer res.

AGRESSIVITAT I CONFLICTES: UNA REFLEXIÓ SOBRE UN IMPULS

NECESSARI / CELESTE VAIANA

Viure en Família (núm.76, nov-des 2018, pàg.33-35)



L'autora amplia la mirada sobre una idea que es troba molt instal·lada en l'imaginari social i que, des del seu punt de vista, pertorba allò sobre el que vol incidir. Es tracta de l'agressivitat i el seu abordatge, tant des de l'àmbit familiar com des de l'institucional, en relació al que aquesta força íntima de la vida posa en joc quan es manifesta.

LAS RABIETAS Y LOS PROBLEMAS DE COMPORTAMIENTO / ROSA JOVÉ

La Esfera de los Libros, 2009.



159.922.7(Som pares) JOV

Capítol del llibre "La crianza feliz: cómo cuidar y entender a tu hijo de 0 a 6 años" que explica què és una rabieta, quan es produeixen i com actuar. També tracta que són els problemes de comportament i què fer. (pàg. 247-264)

CONDUCTES AGRESSIVES. BARALLES I CONFLICTES / CARME THIÓ

Eumo, 2013



159.922(Som pares) THI

Capítol del llibre "M'agrada la família que m'ha tocat : educar els fills en positiu" que explica que els nens estan aprenent a relacionar-se i quan hi ha un conflicte l'hem de convertir en una oportunitat d'aprenentatge i de millora. Parla de com podem eliminar les conductes agressives, de les baralles entre germans i d'aprendre a gestionar les emocions. (pàg. 105-119)

EM DIC JOAN I CREC QUE SÓC DOLENT / AGNÈS BROSSA

Eumo Editorial, 2017



159.922.7(Som pares) BRO

L'autora anima mares, pares i mestres a no ignorar les dificultats que presenten alguns infants, que no avancen adequadament en el llenguatge, que tenen por, que no saben dormir sols, que no volen separar-se dels pares... i els ofereix pautes educatives específiques per ajudar-los a madurar en tots els sentits.

REBELS AMB CONSEQÜÈNCIES : ENTENDRE I ACOMPANYAR INFANTS "INFLEXIBLES COLÈRICS" / MONTSERRAT CASAS

Viure en Família (núm.85, set-oct 2020, pàg.30-33)



Fer rebequeries als dos anys és el més normal del món. Fer-les als vuit o deu potser ja no ens ho sembla tant. El cert, però, és que hi ha un tipus d'infants que tenen algunes dificultats amb la tolerància a la frustració i la contenció de la ràbia, més enllà de "no tenir límits" o ser "molt tossuts". És el que alguns professionals anomenen infants "inflexibles colèrics".